

СТРАНА ♦ РЕСПУБЛИКА

РАБОЧАЯ ВСТРЕЧА

В Доме Правительства 26 июня прошла рабочая встреча Главы РСО-Алания Вячеслава Битарова и Председателя Конституционного суда республики Станислава Кесаева. Стороны обсудили вопросы взаимодействия в целях обеспечения полной защиты конституционных прав и свобод граждан.

Главная тема встречи – всероссийское голосование по поправкам в Конституцию РФ, стартовавшее 25 июня. Оно проводится с соблюдением всех эпидемиологических правил, которые разработали ЦИК и Роспотребнадзор. Основной день голосования – 1 июля.

Как отметил глава республики, большинство поправок в Конституцию несут социальный характер и нацелены на дальнейшее социально-экономическое развитие страны и повышение качества жизни населения. И у каждого гражданина, отметил В. Битаров, есть уникальная возможность повлиять на судьбу своего государства.

О ПОПРАВКАХ В ТРУДОВОЙ КОДЕКС

Общественное обсуждение поправок «Единой России» в Трудовой кодекс проходит по всей стране. В них закрепляются особенности дистанционной работы, сообщает пресс-служба СОРО партии «Единая Россия».

Министр труда Антон Котляков назвал нормы своевременными в условиях необходимости сохранения дистанционной занятости. Кроме того, по его словам, действующая редакция Трудового кодекса не в полной мере отвечает текущей ситуации на рынке труда.

Секретарь Генсовета «Единой России» Андрей Турчак, в свою очередь, заявил о необходимости ускорить работу по обсуждению законопроекта в регионах – все предложения нужно собрать до 10 июля, чтобы успеть юридически их оформить. В первом чтении поправки планируют рассмотреть в Госдуме 21 июля.

В Северной Осетии обсуждение поправок в Трудовой кодекс состоится с участием всех заинтересованных структур – профсоюзов, экспертов в области трудового права, работодателей, бизнес-сообщества, депутатского корпуса, Торгово-промышленной палаты, Трудовой инспекции, Минэкономики и других ведомств. Секретарь Регионального отделения партии Тимур Ортабаев отметил, что дискуссии пройдут на разных площадках – как на региональном, так и на местном уровнях.

Напомним, поправки в Трудовой кодекс готовятся с прошлого года. В первой редакции документ уже внесен на рассмотрение Госдумы. В нем закрепляется три основных вида удаленной работы – постоянная, временная и комбинированная. Пока эти понятия в Трудовом кодексе не закреплены.

Кроме того, в законопроекте определяются способы взаимодействия сотрудника и начальника, удобные для обеих сторон. В частности, предлагается вести электронный документооборот. При этом не нужна будет электронная подпись.

ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ПассаЖИРОВ

Усилить контроль за санитарно-эпидемиологической безопасностью при перевозке пассажиров различными видами транспорта – такую задачу поставил Глава РСО-Алания Вячеслав Битаров 30 июня в ходе рабочей встречи с министром промышленности и транспорта Владимиром Марзоевым.

Особое внимание, по мнению руководителя республики, должно уделяться состоянию безопасности на объектах и в местах массового скопления людей – на авто- и железнодорожных вокзалах, а также в аэропорту с целью снижения угрозы распространения коронавируса.

Необходимы обязательная санитарная обработка салонов транспортных средств общественного назначения, а также строгое требование к пассажирам и сотрудникам транспортных компаний носить маски и перчатки. В противном случае автоперевозчики должны быть наказаны за нарушение мер против распространения COVID-19. В. Битаров дал поручение руководителю профильного ведомства осуществлять максимальное взаимодействие с Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по РСО-Алания в части исполнения предписания надзорных органов.

Глава региона выразил благодарность мастерам швейных производств, поддержавших республику в период пандемии средствами индивидуальной защиты. Он отметил, что при наступлении благоприятных эпидемиологических условий лично поблагодарит тружеников.

Стороны также обсудили перспективы развития транспортной инфраструктуры и промышленности Северной Осетии.

ИЗБИРАТЕЛИ ПРИНИМАЮТ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ В ГОЛОСОВАНИИ

И красноречивое свидетельство тому, считает председатель территориальной избирательной комиссии Владимир Гречаний, – активность избирателей. В предварительном голосовании по поправкам в Основной закон страны на утро 30 июня приняло участие более 50% жителей города и сельских населённых пунктов на 46 основных и 3 временных избирательных участках.

«Подбираемся к 60%», – сказал председатель ТИК, добавив при этом, что повсюду соблюдается порядок, люди понимают важность задачи и выполняют свой гражданский долг без всяких эксцессов. На каждом участке избирательная комиссия работает с 8 до 20 часов, присутствуют наблюдатели. Во все дни голосования особое внимание уделяется пожилым гражданам – старше 65 лет. Избиратели проинформированы о том, что могут прийти на участки в удобное для них время и в спокойной, доброжелательной обстановке выразить своё мнение по поводу поправок.



Члены УИК №131 (Веселовское сельское поселение) готовы к работе.

СОБЫТИЕ

НОВЫЙ ФАП ОТКРЫТ В СЕЛЕ ОКТЯБРЬСКОМ

В 2020 году в Северной Осетии в рамках нацпроектов, утвержденных Президентом России Владимиром Путиным, и госпрограмм будут построены и отремонтированы 36 ФАПов и амбулаторий.

Доступность первичной медико-санитарной помощи для жителей сельских населенных пунктов Глава РСО-Алания Вячеслав Битаров определяет как одну из ключевых задач. Главврачи должны лично контролировать работы по строительству и ремонту ФАПов и амбулаторий, чтобы они велись качественно и в срок, чтобы новые объекты работали и приносили пользу людям, считает глава республики.



Так, 26 июня в селе Октябрьском свершилось долгожданное событие: открылось новое здание ФАПа. Прежнее уже давно находилось в неудовлетворительном состоянии и было закрыто около шести лет назад. Жителям посёлка приходилось обращаться за медпомощью в станицу Терскую или в Моздок. Но на текущий год Министерство здравоохранения наметало строительство нескольких ФАПов в районе, и вот первый из них уже распахнул двери для пациентов.

На этом торжественном событии присутствовали глава Моздокского района Г. Гугиев, главврач МЦРБ А. Бузоев, депутат Собрания представителей Терского сельского поселения А. Хочукаев, общественный помощник Главы РСО-Алания А. Заболотнева, многие жители посёлка. Работать в этом ФАПе будет жительница Октябрьского Аминат Хочукаева, которая многие годы была медсестрой кардиологического отделения МЦРБ. Ездить в Моздок каждый день ей непросто, а работать в родном посёлке будет очень удобно.

В ФАПе – четыре кабинета: терапевтический, смотровой, детский и процедурный, также имеется два санузла, один из них – для людей с ОВЗ. С определённой периодичностью в посёлок, как и в другие поселения района, будут приезжать врачи разных специализаций, а значит, жители Октябрьского больше не будут чувствовать себя забытыми и обделёнными.

В АГРОПРОМЕ РАЙОНА

НА ПОЛЯХ НАЧАЛАСЬ УБОРОЧНАЯ СТРАДА

Вся жизнь земледельцев состоит из ответственных кампаний: подготовка почвы, посевная, уборочная, ремонт сельхозтехники... Но главная из них, пожалуй, – жатва, по итогам которой можно дать объективную оценку тому, как сработал каждый труженик за год.

Сейчас, по информации начальника отдела ГКУ «Управление сельского хозяйства РСО-Алания» Минсельхозпрода республики по Моздокскому району Заурбека Алкаева, уборка только началась. 22 июня на ячменное поле вышли первые комбайны,

поэтому прогнозировать урожайность гектара пока рано. Озимого ячменя в районе немного – всего 1100 га. Техник, преимущественно собственной, арендаторы обеспечены: одну приобрели по лизингу, другую – купили. Темп жатвы будет зависеть от погоды, при благоприятных условиях к концу недели планируется приступить к массовой уборке.

Управившись с ячменём, техника перейдёт на рапсовые поля. Эта культура занимает в районе большую площадь – 15 тысяч га. Рапс прямо с поля будет отправляться на хранение в КБР (г. Прохладный).

ПРОБЛЕМ С ВОДОЙ ДЛЯ ПОЛИВА СЕЛЬХОЗКУЛЬТУР ТЕПЕРЬ НЕТ

Хотя, по словам директора Моздокского филиала ФГУ «Севосетинмелиоводхоз» РСО-Алания Георгия Гарибяна, весь апрель наши сельхозпроизводители не получали воду по мелиоративной системе им. Ленина, принадлежащей Кабардино-Балкарии. Именно оттуда идёт на наши поля по Моздокскому и Павлодольскому каналам львиная доля воды. С начала мая ситуация нормализовалась – вода теперь поступает в достаточном количестве.

Что касается Терско-Кумской системы, то с каналом ТКР-2 с начала поливного сезона проблем не возникло – оттуда подаётся вода на 1000 орошаемых гектаров КФХ «Тетцоев», на рыбоводные пруды в с. Комарово и на поля соседнего Курского

района. На прудовые хозяйства рыбководов вода поступает также по Надтеречной системе (КБР).

Аномально жаркие весна и лето в Моздоке тяжело переносятся сельскохозяйственными культурами. Нуждаются во влаге посевы кукурузы на зерно, рапса, овощные культуры. Некоторые фермеры, желая повысить отдачу гектара, поливают и озимую пшеницу, посеянную на орошаемых площадях.

Воду для орошения используют в КФХ «Тетцоев», СПОК «Нива», ООО «Добрый продукт», индивидуальный предприниматель Т. Кабисов. Мелкие арендаторы в основном берут воду в небольших количествах для полива овощей.

«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ГОЛОСОВАНИИ

В рамках Общественного голосования, которое назначено на 1 июля, в ЦИК РСО-Алания действует постоянная «горячая линия».

Каждый житель Северной Осетии может задать интересующий его вопрос, а также получить консультацию на предмет удобной для него формы голосования.

Телефон «горячей линии» ЦИК РСО-Алания – 8(867-2)54-40-02.

ДЛЯ ПОМОЩИ ЖИТЕЛЯМ РЕСПУБЛИКИ

Единая линия помощи и поддержки жителей республики – 8(800)444-60-15. С мобильного – *0015 (звёздочку набирать обязательно). Звонок бесплатный.

Работает «Единая тревожная кнопка» на портале Оперативного штаба help.alania.gov.ru. Любой житель Северной Осетии может обратиться за помощью по любому вопросу.

АКТУАЛЬНО

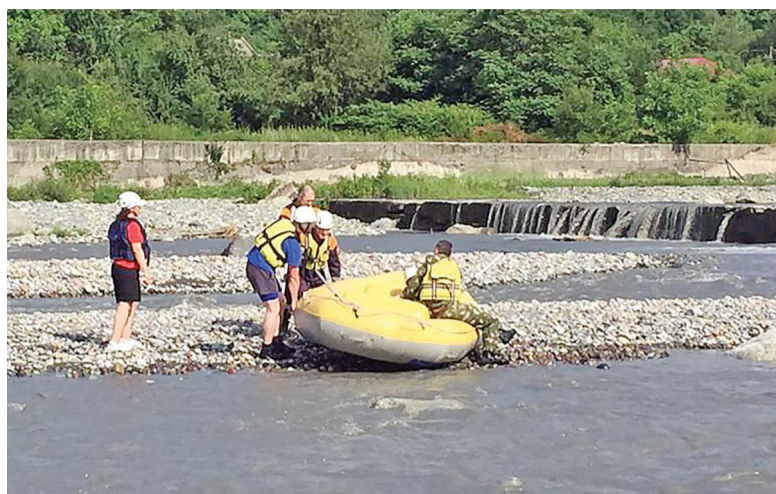
ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ!

В Северной Осетии участились случаи происшествий на воде. Все они происходят в местах, не предусмотренных для купания.

Так, накануне в районе Красногвардейского моста во Владикавказе женщина с ребенком перешла на островок посередине реки Терек, но обратно перейти уже не смогла из-за резкого поднятия уровня воды. На помощь были направлены спасатели Северо-Осетинского поисково-спасательного отряда МЧС России. Прибыв на место, они на лодке переправили женщину и ребенка на берег. Сейчас их жизни и здоровью ничего не угрожает.

С целью недопущения несчастных случаев и гибели людей на водных объектах специалисты отдела безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по РСО-Алания регулярно проводят патрулирование мест массового отдыха населения на воде, проводят профилактические беседы. К мероприятиям привлекают сотрудников МВД, Владикавказской транспортной прокуратуры и представителей органов местного самоуправления. Главная цель – объяснить, что водный объект – это всегда зона риска, и пренебрежение правилами безопасности просто недопустимо.

Главное управление МЧС России по РСО-Алания напоминает, что купаться можно только в специально оборудованных для этого местах. На учете отдела безопасности людей на водных объектах состоит 6 пляжей: 2 из них расположены во Владикавказе, 2 – в Моздоке и по одному – в с. Октябрьском и с. Майрамадаг. Ежегодно перед началом купального сезона их проверяют



ют на соответствие всем требованиям безопасности, они проходят процедуру освидетельствования. В этом году приемка этих объектов еще не проводилась, так как в связи с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-2019 срок официального открытия купального сезона не определен. С руководителями объектов было проведено совещание по вопросам их подготовки к вводу в эксплуатацию.

Чрезвычайное ведомство обращает внимание граждан на то, что купаться в горных реках категорически запрещено. Мощность течения горной реки меняется по мере удаления ее от истока. Если в верховьях реки ее можно перейти вброд, то, наполнившись водами новых притоков, уже в среднем течении она становится трудной и опасной для переправы. Вода горных рек очень холодная, не прогревается даже на мелководье. Помимо этого скорость течения достигает 10 м/с,

что позволяет горному потоку сбить человека с ног даже при глубине по колено. Кроме того, дно горных рек обычно усыяно камнями, частично подвижными.

Для того чтобы отдых у воды не завершился трагично, необходимо соблюдать простые правила безопасности:

- купайтесь только в официально разрешенных местах;
- не ныряйте в необследованных местах водоемов, так как под водой могут находиться опасные предметы;
- не оставляйте на водоемах без присмотра детей;
- не купайтесь в нетрезвом состоянии;
- не заплывайте далеко от берега, рассчитывайте силы и на обратный путь;
- не переохлаждайте организм длительным пребыванием в воде, чтобы избежать озноба и судорог.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

Дорогие читатели!

Старшему брату «ВСД» – «Моздокскому вестнику» скоро – 90 лет! И вы живите до 90 и более! Останемся верными друг другу – общие юбилеи будем отмечать вместе!

Подписка на «ВСД» и «МВ» продолжается! Её можно оформить в любом отделении почтовой связи, у почтальонов или в редакции, позвонив по телефонам: 3-28-36, 3-27-37.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АГРАРИЕВ

О ПРОТРАВЛИВАНИИ СЕМЯН

Качественный семенной материал является основой высоких урожаев, особенно в Моздокском районе - зоне рискованного земледелия. Предпосевная обработка (протравливание) семян является одним из самых эффективных и целенаправленных способов доставки средства борьбы с патогенной органикой именно туда, где это наиболее необходимо, - непосредственно на посевной материал.

Использование обработанных семян значительно повышает урожайность всех без исключения зерновых и овощных культур и ускоряет прорастание семян даже в неблагоприятных условиях. Защита от гельминтоспориозных и фузариозных корневых гнилей, снежной плесени, азрогенных заболеваний и плесневения с первого дня роста напрямую увеличивает урожайность.

Протравленные гранулированные семена становятся качественными, здоровыми растениями при соблюдении нескольких условий. Они могут быть посажены точно на рекомендованную глубину, что помогает более равномерной всхожести семян. Протравливание стимулирует также рост корневой системы, улучшая способность озимых культур перенести холодный период, повышает энер-

гию прорастания семян, увеличивает массу корней и густоту стояния, у растений улучшается рост листьев.

Семена после посадки подстерегают многочисленные болезнетворные почвенные микроорганизмы, которые могут привести к семенной и корневой гнили, выпреванию и даже полной гибели растений. Есть патогенные организмы, которые могут находиться внутри самого семени. Развитие болезней может существенно сократить планируемый урожай.

Современные протравители семян «Кинг Комби», «Винер», «Ланта», «Акиба», «Клад», «Протект» и «Раксон» решают проблему защиты растений от семенной и почвенной инфекций весьма успешно.

Нахождение инсектицида и фунгицида непосредственно на семенном материале вместо последующего внесения в почву или распыления в воздухе значительно уменьшает вредное воздействие «химии» на окружающую среду. Также значительно сокращаются расходы, предназначенные на транспортировку и хранение вредных «химикатов».

О. КАЛОЕВ,
ведущий агроном
ФГБУ «Россельхозцентр»
по Моздокскому району.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ ПРИСТАВКИ: КАК ВЕРНУТЬ ПОТЕРЯВШИЕСЯ ЦИФРОВЫЕ ТЕЛЕКАНАЛЫ

Исследовательские компании и ритейлеры зафиксировали рост спроса на телевизоры и ТВ-приставки с марта по июнь. При этом каждый восьмой звонок на «горячую линию» цифрового эфирного ТВ по-прежнему вызван проблемами с телевизором или приставкой. РТРС составил топ-3 пользовательских сложностей с приставками DVB-T2 и напоминает, как быстро наладить прием в случае пропадания отдельных телеканалов.

Перенастройка, или Как вернуть каналы в строй

Выпадение телеканалов – типичная проблема телезрителей, обращающихся на «горячую линию». Чаще всего у телезрителя исчезает один телеканал, реже – несколько. Например, у владельцев приставок Oritel 890 из мультиплекса пропал канал «Матч ТВ». В таких случаях рекомендуется повторно настроить каналы на приставке. Для этого нужно зайти в раздел «Поиск каналов» и нажать «Автопоиск».

Приставки моделей Telefunken 212 и MDI DBR-701 не могли найти телеканал ОТР (о таких случаях сообщали из Владикавказ и из Моздока). Помог только сброс настроек. В этом случае нужно выбрать в меню раздел «Система» – «Восстановить заводские настройки» и нажать «ОК». Далее вводим на месте пароля четыре нуля и снова пробуем запустить автопоиск.

У зрителя из Ногира телеканал «Карусель» показывал в формате «немного кино». После перенастройки звук возобновился. Иногда автопоиск настраивает прием на частоты ретрансляторов соседних регионов. Например, на «России-1» передаются новости соседнего, а не своего региона. В таком случае проблему настраивать ТВ вручную. Для этого вводим частотный канал нужного мультиплекса (ТВК). Его легко найти на сайте РТРС и в мобильном приложении «Телегид» или узнать по номеру горюлки 8-800-220-20-02.

Неконструктивное поведение, или Перегрев корпуса

Причиной пропадания сигнала может стать перегрев процессора. С такой проблемой сталкиваются владельцы недорогих моделей с конструктивными недоработками, например, Dene DDT104. Часто перегреваются приставки с встроенным блоком питания: DColor DC711HD, D-Color DC901HD, D-Color DC922HD и другие. Зафиксированы случаи перегрева модели MDI DBR-901.

Лучше всего вернуть такую приставку по гарантии и купить другую, более надежную модель. При этом стоит выбирать модели с внешним блоком питания – его легко заменить в случае поломки.

Если средства ограничены, можно проветрить вентиляционные отверстия в кор-

пусе. Это должно снизить уровень нагрева. Однако это не универсальное решение.

«Перепрошивка», или Крепко шить – нечего чинить

Производители всех устройств, у которых есть программное обеспечение (ПО), постоянно совершенствуют его. Приставки – не исключение. Предыдущие версии устаревают. Поэтому нужно обновлять ПО («перепрошивать»).

Владельцы приставок Digifors HD 71 Plus и DColor DC711HD (из Беслана и Алагир) не обнаружили в первом мультиплексе «России-1». Повторный поиск в обоих случаях не помог. Неполадку удалось устранить только с помощью «перепрошивки». Для этого телезрителям обратились в сервисный центр производителя или обновляли ПО самостоятельно.

Чтобы своими силами переписать приставку, нужно:

- скачать загрузочные файлы с сайта-производителя;
- форматировать флешку в файловую систему FAT или FAT32;
- записать файлы на флешку и вставить ее в приставку;
- пошагово выполнить команды по установке.

После этого приемник автоматически перезагрузится и включит первый по списку канал.

Цена вопроса

Цифровое эфирное телевидение доступно для 98,4% жителей России. 20 телеканалов без абонентской платы можно принимать на эфирную дециметровую антенну и телевизор с поддержкой стандарта DVB-T2. Цифровая приставка дополнительно нужна к телевизорам с кинескопом и к плазменным панелям без поддержки стандарта DVB-T2 (до 2013 года выпуска).

На рынке представлены 253 модели телевизионных приставок. Из них 63% моделей – по цене от 400 до 999 рублей, еще 34% – от 1000 до 2791, остальные 3% – от 3500 до 5690 рублей.

Чем дороже модель, тем больше у нее дополнительных функций. Среди них – просмотр YouTube, интерфейс Ethernet, функция Timeshift – запись передач на флешку, перемотка видео и другие.

Филиал РТРС «РТРС РСО-Алания».

РОСПОТРЕБНАДЗОР РЕКОМЕНДУЕТ

СОВЕРШАЕТЕ ПОКУПКИ ОНЛАЙН? БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

В период пандемии на фоне введения режима самоизоляции граждане активно стали обращаться к сайтам интернет-магазинов, позволяющим покупателю заказать и приобрести товар, предварительно ознакомившись с существующей информацией о покупке (товарах, ценах, продавце, месте его нахождения, способах и условиях оплаты, доставке товара и др.). Отдельного закона, регулирующего торговлю через интернет-магазины, в России нет, поэтому на них распространяются общие положения Гражданского кодекса РФ о розничной купле-продаже, Закона о защите прав потребителей, Закона о персональных данных и т.д.

Вместе с тем специфика в работе интернет-магазина присутствует, так как товары в нём продаются особым способом – дистанционным. Мы их видим и выбираем не воочию, а на экране монитора, планшета или телефона. В связи с этим данный вид торговли регулируется прежде всего следующими нормами: статья 497 Гражданского кодекса РФ «Продажа товара по образцам и дистанционный способ продажи товара»; статья 26.1 «Закона о защите прав потребителей» ФЗ РФ №2300-1 «Дистанционный способ продажи товара»; постановлением Правительства РФ от 27.09.2007 г. №612 «Правила продажи товаров дистанционным способом».

В «Правилах продажи товаров дистанционным способом» подробно разъяснены правила торговли через интернет-магазин. Не допускается продажа дистанционным способом алкогольной продукции, а также товаров, свободная реализация которых запрещена или ограничена законодательством. Предложение товара в его описании, обращенное к неопределенному кругу лиц, признается публичной офертой, если оно достаточно определено и содержит все существенные условия договора. Продавец обязан заключить договор с любым лицом, выразившим намерение приобрести товар, предложенный в его описании. Также продавец должен обеспечивать конфиденциальность персональных данных о покупателе в соответствии с законодательством Российской Федерации в области персональных данных. Обязательства продавца по передаче товара и иные обязательства, связанные с передачей товара, возникают с момента получения продавцом соответствующего сообщения покупателя о намерении заключить договор. Покупатель вправе отказаться от товара в любое время до его передачи, а после передачи товара – в течение 7 дней. Если информация о порядке и сроках возврата товара надлежащего качества не была предоставлена в письменной форме в момент доставки товара, покупатель вправе отказаться от товара в течение 3 месяцев с момента передачи товара. Покупатель не вправе отказаться от товара надлежащего качества, имеющего индивидуально-определенные свойства, если он может быть использован исключительно приобретающим его потребителем.

Не стоит доверять неизвестным интернет-магазинам. Если вам попался какой-то интернет-магазин,

в котором цены заметно ниже, не стоит радоваться. Такой магазин может быть «однодневкой». Перед тем как воспользоваться его услугами, лучше проверить отзывы. Их отсутствие – плохой знак.

Оформите отдельную карту для онлайн-оплаты. Лучше, если она будет виртуальной – то есть существующей только в цифровом виде. Такую карту привязывают к счёту основной карты, но у неё другие данные. На неё целесообразно перевести сумму, которую для оплаты конкретной покупки. Даже если мошенники получат данные карты, забрать с неё деньги они не смогут.

Подключите функцию sms-уведомления об операциях по карте. При оплате товаров в интернете пользуйтесь платёжными системами, использующими двойную авторизацию. Они присылают сообщение с индивидуальным кодом для каждой покупки.

Совещать покупки нужно на сайтах, на которых действуют протоколы безопасности. В адресной строке таких сайтов можно увидеть зелёный замочек. Крайне не рекомендуется оплачивать покупки, когда устройство подключено к общедоступной сети Wi-Fi, так как она недостаточно хорошо защищена, поэтому мошенники могут перехватить данные карты.

Обращайте внимание, какие данные запрашивает интернет-магазин. Чтобы совершить платёж, требуется указать номер карты, срок ее действия, CVV-код, иногда – имя и фамилию владельца. Если запрашивают какую-то дополнительную информацию, то лучше отказаться от покупки.

Запрашивайте чек. Интернет-магазины готовы прислать электронный чек на номер телефона или e-mail. Не реагируйте на сообщения о неожиданных выигрышах, участии в лотереях или возможности получения призов. В этом случае нельзя переходить по ссылкам и вводить данные карты.

Если все-таки мошенники нашли способ похитить ваши деньги с карты и вы успели это оперативно обнаружить, сразу обращайтесь в банк, который выпустил карту. Возможно, сотрудники банка успеют отменить операцию и вернуть деньги.

И. ГАБУЕВА,
главный специалист-эксперт
ТОУ Роспотребнадзора по РСО-Алания
в Моздокском районе.

ТВ – НЕДЕЛЯ

Понедельник, 6 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15, 0.30 Время покажет 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.25 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Пусть говорят 16+. 21.00 Время. 21.30 Т/с «Знахарь» 16+. 23.25 Гарик Сукачев. То, что во мне 12+. 2.40 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.50, 2.00 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Берёзка» 12+. 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+.

НТВ 5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы» 12+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+. 16.25 ДНК 16+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.20 Т/с «Свидетели» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Царица небесная 12+. 7.30, 14.10, 19.35 Д/с «Ключ к загадке древних сокровищ» 12+. 8.20 Жизнь замечательных идей 12+. 8.50 Х/ф «Гляди веселей!» 12+. 10.00 Наблюдатель 12+. 11.00, 23.20 Х/ф «Одиночество бегуна на длинные дистанции» 12+. 12.40 Academia 12+. 13.30 Эпизоды 12+. 15.00 Спектакль «Катя, Соня, Поля, Галя, Вера, Оля, Таня...» 12+. 16.30 Цвет времени 12+. 16.40, 1.00 Шедеры русской музыки 12+. 17.40 Библийский сюжет 12+. 18.05 Полиглот 12+. 18.50, 2.00 Д/ф «Николай Жиров. Берлин - Атлантида» 12+. 20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.40 Один на один со зрителем 12+. 21.10 Искусственный отбор 12+. 21.50 Х/ф «Три сестры» 16+. 22.40 Документальная камера 12+. 2.40 Красивая планета 12+.

МАТЧ! 6.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+. 6.30 После футбола с Георгием Черданцевым 12+. 7.00, 8.55, 11.30, 14.15, 17.20, 20.10, 21.35 Новости. 7.05, 11.35, 14.20, 17.25, 20.35, 0.55 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Футбол. «Уфа» - «Урал» (Екатеринбург) 0+. 10.50 «Краснодар» - «Зенит». Live». 12+. 11.10 Восемь лучших. Специальный обзор 12+. 12.15 Футбол. «Интер» - «Болонья» 0+. 15.00 Футбол. «Атлетик» (Бильбао) - «Реал» (Мадрид) 0+. 16.50 Футбольная Испания. Легионеры 12+. 18.10 Футбол. «Наполи» - «Рома» 0+. 20.15 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром 12+. 21.40 «Милан» - «Ювентус». Златан vs Криштиану». 12+. 22.00 Тотальный футбол 12+. 22.55 Футбол. «Севилья» - «Эйбар». 1.25 Футбол. «Морейренсе» - «Спортинг» 0+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия. 5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 8.55, 10.15, 9.25, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.30, 15.30, 16.25 Т/с «Инспектор Купер» 16+. 17.45, 18.40 Т/с «Город особого назначения» 16+. 19.35, 20.15, 21.00, 21.45, 22.25, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.10 Т/с «Детективы» 16+.

Вторник, 7 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15, 0.30 Время покажет 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.25 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Пусть говорят 16+. 21.00 Время. 21.30 Т/с «Знахарь» 16+. 23.25 Гарик Сукачев. То, что во мне 12+. 2.40 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.50, 2.00 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Берёзка» 12+. 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+.

НТВ 5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25, 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 16.25 ДНК 16+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.20 Т/с «Свидетели» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Святыни христианского мира 12+. 7.30, 14.10, 19.35 Д/с «Ключ к загадке древних сокровищ» 12+. 8.20 Жизнь замечательных идей 12+. 8.50 Х/ф «Гляди веселей!» 12+. 11.00 Х/ф «Оглянись во гневе» 12+. 12.40 Academia 12+. 13.30, 21.10 Искусственный отбор 12+. 15.00 Спектакль «Лица» 12+. 16.10, 2.25 Д/ф «Малайзия. Остров Лангкави» 12+. 16.40, 0.50 Шедеры русской музыки 12+. 17.40 Библийский сюжет 12+. 18.05 Полиглот 12+. 18.50, 1.45 Д/ф «Владимир Арнольд. Искусство доказательства» 12+. 20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.40 Один на один со зрителем 12+. 21.50 Х/ф «Три сестры» 16+. 22.40 Д/ф «Возвращение» 12+. 23.20 Х/ф «Настанет день» 12+.

МАТЧ! 6.00 Тотальный футбол 12+. 6.55, 8.55, 12.10, 14.45, 17.20 Новости. 7.00, 12.15, 17.25, 22.25, 0.40 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Футбол. «Левант» - «Реал Сосьедад» 0+. 10.50 8-16 12+. 11.50 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром 12+. 12.45 Лига Ставок. Вечер бокса 16+. 14.50 «ЮФЛ. Чемпионы будущего». 12+. 15.20 Смешанные единоборства. KSW. Лучшее 16+. 16.50 Правила игры 12+. 18.25 Футбол. «Тамбов» - «Ахмат» (Грозный). 20.25 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Крылья Советов» (Самара). 22.40 Футбол. «Милан» - «Ювентус». 1.20 Футбол. Чемпионат Испании 0+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия. 5.30, 6.15, 7.00, 7.55, 8.55, 9.25, 10.15, 11.05, 12.00 Т/с «Карпов-2» 16+. 13.25, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40 Т/с «Условный мент» 16+. 17.45, 18.40 Т/с «Город особого назначения» 16+. 19.35, 20.15, 21.00, 21.40, 22.25, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.10 Т/с «Детективы» 16+.

Среда, 8 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15, 0.20 Время покажет 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.25 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Пусть говорят 16+. 21.00 Время. 21.30 Т/с «Знахарь» 16+. 23.25 На ночь глядя. Константин Райкин 16+. 2.40 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.50, 2.00 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Берёзка» 12+. 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+.

НТВ 5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25, 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 16.25 ДНК 16+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.20 Т/с «Свидетели» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Легенды мирового кино 12+. 7.30, 14.10, 19.35 Д/с «Ключ к загадке древних сокровищ» 12+. 8.20 Жизнь замечательных идей 12+. 8.50 Х/ф «Гляди веселей!» 12+. 10.00 Наблюдатель 12+. 11.00, 23.20 Х/ф «В субботу вечером, в воскресенье утром» 12+. 12.25 Красивая планета 12+. 12.40 Academia 12+. 13.30, 21.10 Искусственный отбор 12+. 15.00 Спектакль «Синьор Тодеро-хозяин» 12+. 17.00, 0.50 Шедеры русской музыки 12+. 17.40 Библийский сюжет 12+. 18.05 Полиглот 12+. 18.50, 1.45 Д/ф «Иосиф Рапопорт. Рыцарь истины» 12+. 20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.40 Один на один со зрителем 12+. 21.50 Х/ф «Три сестры» 16+. 22.40 Д/ф «Михаил Зощенко. Перед восходом солнца. История одной болезни» 12+. 2.25 Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау» 12+.

МАТЧ! 6.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+. 6.30 Д/ф «Драмы большого спорта» 16+. 7.00, 8.55, 10.50, 13.10, 15.15 Новости. 7.05, 10.55, 15.20, 23.45 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Футбол. «Аталанта» - «Сампдория» 0+. 11.35 «Спартак» - «Локомотив». Live». 12+. 11.55 Моя игра 12+. 12.25 «Милан» - «Ювентус». Златан vs Криштиану». 12+. 13.20 Футбол. «Рома» - «Парма» 0+. 15.25 Футбол на удалёнке 12+. 16.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Динамо» (Москва). 18.55 Все на футбол! 12+. 20.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Краснодар». 22.40 Футбол. «Верона» - «Интер». 1.00 Футбол. «Фамаликан» - «Бенфика» 0+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия. 5.45, 6.25, 7.15, 8.05, 9.25, 9.35, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25 Т/с «Карпов-2» 16+. 13.40, 14.30, 15.30, 16.30 Т/с «Пляж» 12+. 17.45, 18.40 Т/с «Город особого назначения» 16+. 19.35, 20.15, 21.00, 21.45, 22.25, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.10 Т/с «Детективы» 16+.

Четверг, 9 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15, 0.10 Время покажет 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.20 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Пусть говорят 16+. 21.00 Время. 21.30 Т/с «Знахарь» 16+. 23.25 Гол на миллион 18+. 2.30 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.50, 2.00 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Берёзка» 12+. 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+.

НТВ 5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25, 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 16.25 ДНК 16+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.20 Т/с «Свидетели» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Легенды мирового кино 12+. 7.30, 14.10, 19.35 Д/с «Ключ к загадке древних сокровищ» 12+. 8.20 Жизнь замечательных идей 12+. 8.45 Х/ф «Зверобой» 16+. 10.00 Наблюдатель 12+. 11.00, 23.20 Х/ф «Вкус меда» 12+. 12.40 Academia 12+. 13.30, 21.10 Искусственный отбор 12+. 15.00 Спектакль «Шведская спичка» 12+. 16.30 Красивая планета 12+. 16.45, 1.00 Шедеры русской музыки 12+. 17.40 Александр Аскольдов. «Коммиссар» 12+. 18.05 Полиглот 12+. 18.50, 1.50 Д/ф «Борис Раушенбах. Логика чуда» 12+. 20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.40 Один на один со зрителем 12+. 21.50 Х/ф «Три сестры» 16+. 22.35 Д/ф «Елизавета Леонская. Чем пластинка черной, тем её доиграть невозможно» 12+. 2.30 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» 12+.

МАТЧ! 6.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+. 6.30 Д/ф «Драмы большого спорта» 16+. 7.00, 8.55, 11.00, 12.45, 15.20 Новости. 7.05, 11.05, 12.50, 15.55, 22.25, 0.40 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Футбол. «Аталанта» - «Сампдория» 0+. 11.35 «Спартак» - «Локомотив». Live». 12+. 11.55 Моя игра 12+. 12.25 «Милан» - «Ювентус». Златан vs Криштиану». 12+. 13.20 Футбол. «Рома» - «Парма» 0+. 15.25 Футбол на удалёнке 12+. 16.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Динамо» (Москва). 18.55 Все на футбол! 12+. 20.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Краснодар». 22.40 Футбол. «Верона» - «Интер». 1.00 Футбол. «Фамаликан» - «Бенфика» 0+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия. 5.40, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25, 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.25 Т/с «Карпов-2» 16+. 13.40, 14.35, 15.30, 16.30 Т/с «Пляж» 12+. 17.45, 18.40 Т/с «Группа Zeta» 16+. 19.35, 20.15, 21.00, 21.40, 22.25, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.10 Т/с «Детективы» 16+.

Пятница, 10 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00 Новости. 9.55, 2.25 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15 Время покажет 16+. 15.15, 3.10 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.50 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Поле чудес 16+. 21.00 Время. 21.30 Фабрика звезд 12+. 23.20 Х/ф «Близняшки» 16+. 1.00 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.50, 3.15 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Измайловский парк 16+. 23.45 Х/ф «Рябины гроздь алы» 16+.

НТВ 5.10 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» 16+. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+. 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+. 16.25 ДНК 16+. 17.20 Жди меня 12+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.25 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Легенды мирового кино 12+. 7.30, 14.10, 19.35 Д/с «Ключ к загадке древних сокровищ» 12+. 8.20 Жизнь замечательных идей 12+. 8.45 Х/ф «Зверобой» 16+. 10.00 Наблюдатель 12+. 11.00 Х/ф «Всё это - ритм» 12+. 12.15 Д/ф «Германия. Замок Розенштайн» 12+. 12.40 Academia 12+. 13.30 Искусственный отбор 12+. 15.00 Спектакль «Сорок первый. Opus Posth» 12+. 16.30 Красивая планета 12+. 16.45 Шедеры русской музыки 12+. 17.40 Геннадий Шпаликов «Ты и я» 12+. 18.05 Полиглот 12+. 18.50 Больше, чем любовь 12+. 20.25 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.40 Один на один со зрителем 12+. 21.10, 1.45 Искатели 12+. 21.50 Х/ф «Нью-Йорк. Нью-Йорк» 12+. 0.40 Квартет Уэйна Шортера на Стокгольмском джазовом фестивале 12+.

МАТЧ! 6.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+. 6.30 Д/ф «Драмы большого спорта» 16+. 7.00, 8.55, 11.50, 16.25, 20.25 Новости. 7.05, 16.50, 22.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Футбольное столетие. Евро. 1960 г. 12+. 9.30 Футбол. Чемпионат Европы-1960. СССР - Югославия 0+. 11.55 Еврокубки. Финальная серия. Специальный обзор 12+. 12.25, 13.20 Все на футбол! 12+. 13.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка 1/4 финала. 14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка 1/4 финала. 14.20 Новости. 14.25 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). 16.30 Восемь лучших. Специальный обзор 12+. 18.05 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром 12+. 18.25 Футбол. «Смолевичи» - «Исloch» (Минский район). 20.30 Все на футбол! Афиша 16+. 21.30 Футбол. Лига чемпионов. Лига Европы. Жеребьёвка 1/4 финала 0+. 22.35 Точная ставка 16+. 22.55 Футбол. Чемпионат Испании. 0.55 Д/ф «Родман. Плохой хороший парень» 16+.

5 5.00, 9.00, 13.00 Известия. 5.45, 6.30, 7.15, 8.10, 9.25, 9.35, 10.25 Т/с «Карпов-2» 16+. 11.25, 12.20, 13.25 Т/с «Карпов-3» 16+. 13.40, 14.35, 15.30, 16.30 Т/с «Пляж» 12+. 17.45, 18.40 Т/с «Группа Zeta» 16+. 19.35, 20.15, 21.00, 21.40, 22.25, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.10 Т/с «Детективы» 16+.

Суббота, 11 июля

7 6.00 Доброе утро. Суббота. 9.00 Играй, гармонь любимая! 12+. 9.45 Слово пастыря 0+. 10.00, 12.00 Новости. 10.15 Тамара Синявская. Созвездие любви 12+. 11.15, 12.15 Видели видео? 6+. 13.50 На дачу! 6+. 15.00 День семьи, любви и верности 12+. 18.00, 21.20 Сегодня вечером 16+. 21.00 Время. 23.00 Х/ф «Хищник» 16+. 0.55 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00 Утро России. Суббота 12+. 8.00 Вести. Местное время. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету 12+. 9.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+. 9.25 Пятеро на одного 12+. 10.10 Стокгольм 12+. 11.00 Вести. 11.30 100 ЯНОВ 12+. 12.30 Доктор Мясников 12+. 13.40 Х/ф «Мезальянс» 12+. 18.00 Привет, Андрей! 12+. 20.00 Вести в субботу. 21.00 Х/ф «Судьба обмену не подлежит» 12+. 1.05 Х/ф «Лже-свидетельница» 16+.

НТВ 5.25 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+. 6.15 Т/с «Пляж» 12+. 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.15 Готовим с Алексеем Зиминным 0+. 8.45 Кто в доме хозяин 12+. 9.25 Едим дома 0+. 10.20 Главная дорога 16+. 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+. 12.00 Квартирный вопрос 0+. 13.00 Наш ПотребНадзор 16+. 14.10 Поедем, поедим! 0+. 15.00 Своя игра 0+. 16.20 Следствие вели... 16+. 19.40 Ты не поверишь! 16+. 20.35 Звезды сошлись 16+. 22.10 Основано на реальных событиях 16+. 3.20 Их нравы 0+.

К 6.30 Библийский сюжет 12+. 7.00 М/ф «Как грибы с горохом воевали». «Тайна третьей планеты» 12+. 8.10 Х/ф «Стоянка поезда - две минуты» 0+. 9.20 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым 12+. 9.50 Передвижки. Григорий Мясоедов 12+. 10.20 Х/ф «Нью-Йорк, Нью-Йорк» 12+. 12.55, 1.20 Д/ф «Небесные охотники» 12+. 13.50 Леонард Бернстайн 12+. 14.45 Х/ф «Маленькое одолжение» 12+. 16.05 Д/с «Предки наших предков» 12+. 16.50 Д/ф «Роман со временем» 12+. 17.45 Х/ф «Капитан Фракасс» 12+. 20.00 Д/ф «Юл Бриннер» 12+. 20.45 Х/ф «Женщина французского лейтенанта» 0+. 22.45 Спектакль «Вечер с Достоевским» 12+. 0.10 Жаки Террасон в концертном зале «Олимпия» 12+.

МАТЧ! 6.00 Д/ф «Вся правда про...» 12+. 6.30, 13.40 Профессиональный бокс 16+. 8.30, 12.35, 15.05, 17.05, 22.25, 0.40 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Лига Ставок. Вечер бокса 16+. 11.00, 15.00, 17.00 Новости. 11.05 Все на футбол! Афиша 12+. 12.05 Футбол на удалёнке 12+. 13.10 Тот самый бой. Александр Поветчиков 12+. 15.55 Формула-1. 18.25 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). 20.25 Футбол. «Сочи» - «Спартак» (Москва). 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». 1.10 Футбол. «Лацио» - «Сассуоло» 0+.

5 5.00, 5.20, 5.50, 6.20, 6.45, 7.15 Т/с «Детективы» 16+. 7.55, 0.50 Х/ф «Принцесса на бобах» 12+. 10.00, 10.55, 11.40, 12.35 Т/с «Свои» 16+. 13.25, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40, 17.20, 18.15, 19.00, 19.50, 20.55, 21.40, 22.25, 23.15, 0.00, 2.45, 3.20, 4.00, 4.40 Т/с «След» 12+.

Воскресенье, 12 июля

7 6.00, 10.00, 12.00 Новости. 6.10 Т/с «Тонкий лёд» 16+. 7.50 Часовой 12+. 8.15 Здоровье 16+. 9.20 Непутевые заметки 12+. 10.15 Жизнь других 12+. 11.15, 12.15 Видели видео? 6+. 13.50 На дачу! 6+. 15.00 Моя мама готовит лучше! 0+. 16.00 Большие гонки 12+. 17.25 Русский ниндзя 12+. 19.15 Три аккорда 16+. 21.00 Время. 22.00 Dance Революция 12+. 23.45 Х/ф «Жизнь Пи» 6+. 1.50 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 4.25, 1.30 Х/ф «Мечтать не вредно» 12+. 6.00, 3.15 Х/ф «Последняя жертва» 12+. 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 Устами младенца 12+. 9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+. 10.10 Стокгольм 12+. 11.30 Х/ф «Не было бы счастья-2» 12+. 15.30 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы» 12+. 20.00 Вести недели. 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+. 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+.

НТВ 5.20 Т/с «Москва. Три вокзала»

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

ЭНТЕРОВИРУСНОЙ инфекцией никого уже не удивишь. Каждый год в России жертвами этого заболевания становятся тысячи взрослых и детей: одни откладываются испугом в виде легкого недомогания, другие месяцами восстанавливают свое здоровье, а кто-то и вовсе остается инвалидом на всю оставшуюся жизнь.

Коварство энтеровируса кроется в его удачной маскировке под менее тяжелые заболевания, поэтому большинство людей приступают к поеданию таблеток, а не обращаются за профессиональной медицинской помощью. В итоге время уходит, а инфекция стремительно прогрессирует...

Понять, что вы «подцепили» именно энтеровирус, без помощи врачей не получится. Как не получится и вылечить собственными усилиями. Единственное, что вам под силу, это понять, как протекает болезнь и как можно защитить себя от нее.

Энтеровирусы – это, по сути, собирательное понятие. В их число входит более 100 различных вирусов, несущих реальную угрозу здоровью человека. Они равнодушны к замораживанию, в воде и открытых водоемах сохраняют жизнеспособность на протяжении нескольких месяцев, не боятся спиртосодержащих дезинфицирующих средств...

На сегодня существует три основных пути передачи инфекции:

- фекально-оральный и контактно-бытовой. Заражение происходит через предметы быта, загрязненные руки либо при несоблюдении личной гигиены;
- воздушно-капельный путь. В этом

случае инфицированный человек будет заражать свое окружение во время кашля и чихания;

- водный путь. Инфицирование происходит при контакте с зараженной водой – например, при купании в природных водоемах, бассейнах.

Независимо от пути проникновения в организм инфекция может спровоцировать развитие целого «букета» болезней – начиная от диареи, фарингита, конъюнктивита и заканчивая острым параличом, полиомиелитом, серозным менингитом и другими жизнеугрожающими заболеваниями.

Если вы не готовы стать жертвой энтеровируса, если вы дорожите своим здоровьем и хотите жить долго и счастливо, то каждый день прислушивайтесь к своему организму. О возможном инфицировании вам скажут следующие симптомы:

- головокружение и головные боли, спутанность сознания и обмороки;
- насморк и боль в носу, болезненные ощущения в ушах и в горле при глотании;
- спазмы мышц и боль в суставах;
- тошнота, диарея или запор, боль в животе, вздутие живота;
- потеря обоняния или вкуса, изменение веса (потеря или увеличение массы тела);
- кашель, одышка, свистящее дыхание;
- аритмия, тахикардия, боль в сердце, бессонница;
- появление язвочек в ротовой полости, кожные высыпания;
- увеличение лимфатических узлов в области шеи и в подмышечных впадинах.

Если эти симптомы вам знакомы, то пора обратиться за профессиональной медицинской помощью. И чем скорее вы это сделаете, тем быстрее узнаете название вашего недуга и способы его лечения.

Ну а тем, кто сегодня полон сил и энергии, мы напоминаем: каждый больной человек когда-то был здоровым. Хотите жить долго и счастливо? Тогда придерживайтесь следующих рекомендаций:

- соблюдайте правила личной гигиены;
- мойте овощи, фрукты и ягоды перед едой. В противном случае вы «подцепите» не только энтеровирус;
- пейте кипяченую или бутилированную воду. Никакой водопроводной, колодезной или воды из природных водоемов;
- уничтожайте мух, комаров и любых насекомых, проникших в ваш дом и охотящихся за вами и вашей едой;
- мойте руки после посещения любого общественного места и перед едой;
- покупайте только свежие и качественные продукты у проверенных продавцов;
- укрепляйте иммунитет физическими нагрузками и полноценным сном, поддерживайте организм сбалансированным питанием;
- следите за чистотой в доме.

Придерживаясь эти простых рекомендаций, вы сможете защитить себя от энтеровирусной инфекции и других заболеваний.

Запомните: ваше здоровье – в ваших руках, ваше благополучие – в вашем упорстве!

НИКТО НЕ ДОЛЖЕН ОСТАВАТЬСЯ РАВНОДУШНЫМ

В 1987 году Генеральная ассамблея ООН постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы с употреблением наркотических средств и их незаконным оборотом (International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking). Этот день символизирует решимость мирового сообщества усиливать международное сотрудничество по созданию свободной от наркомании общества.

Наркологи особенно обеспокоены этой проблемой, так как имеют данные о том, что еще 3 года назад средний возраст наркоманов был 16-17 лет, а теперь он снизился до 13-14 лет. За последнее десятилетие число женщин, принимающих наркотические и психотропные препараты, увеличилось в семь раз!

Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века. В ее коварные сети с каждым днем попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов. Но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью оказываются необратимыми. Даже специальный курс лечения от наркомании не всегда способен освободить человека от этой зависимости. После нескольких лет без наркотиков у бывшего наркомана зачастую возникает рецидив. Поэтому изначально выбирать наркотики как средство для ухода от жизненных проблем – непростительное и губительное решение для каждого человека.

Люди всего мира, заботящиеся о

здоровье своей нации, объединяются в борьбе с таким ужасным явлением, как наркомания. Именно поэтому и был учрежден Всемирный день борьбы с наркоманией, напоминающий всему человечеству об этом страшном недуге.

Наркомания приводит к тотальному поражению личности и серьезным осложнениям физического здоровья. Многие специалисты в этой области называют наркотическую зависимость «биопсихосоциодуховным» расстройством. То есть зависимый от наркотиков человек постепенно теряет уважение к себе, свои нравственные качества и психическое равновесие. Из-за ненормальной психики он не может общаться с родными и друзьями, не в состоянии обрести профессию и даже теряет навыки в том деле, которым владел до болезни. Вовлекшись в преступную среду, он приносит одни несчастья окружающим людям и медленно, но неизбежно разрушает свою жизнь.

Еще одна опасная особенность наркомании – необратимость этого патологического состояния. То есть часть изменений, которым подвергся организм из-за действия наркотиков, остается навсегда.

Международный день борьбы с наркоманией способствует массовому решению такой серьезной проблемы нашего времени, как наркомания. Этот вопрос не должен оставлять равнодушным ни одного человека на Земле. Только благодаря совместным усилиям можно добиться положительных результатов в решении глобальной проблемы наших дней – наркомании.

УТОЧНЕНИЕ

В связи с допущенной технической ошибкой в объявлении «Администрация местного самоуправления Моздокского района РСО-Алания информирует» от 07.05.2020 г. №18 (2397) местоположение следует считать правильным: «ст. Павлодольская, ул. Степная, у правой межи участка №101 с кадастровым номером 15:01:2001006:4».

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером **Фединым Сергеем Георгиевичем**, РСО-Алания, г. Моздок, ул. Садовая, 49-а, третий этаж, офис №14, тел. 8(919)429-30-07, адрес электронной почты: fsg1956@yand.ru, в отношении земельного участка с кадастровым №15:01:2001016:9, расположенного по адресу: Моздокский р-н, ст. Павлодольская, пер. Сальникова, д. 10, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является **Погорелова Татьяна Алексеевна, ст. Павлодольская, пер. Сальникова, д. 10. Тел. 8(928)4805376.**

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Моздок, ул. Садовая, 49-а, 3 этаж, офис №14, 4 августа 2020 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Моздок, ул. Садовая, 49-а, третий этаж, офис №14, тел. 8(919)429-30-07.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **3 июля 2020 г. по 3 августа 2020 г.** по адресу: г. Моздок, ул. Садовая, 49-а, третий этаж, офис №14, адрес электронной почты: fsg1956@yand.ru

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: 15:01:2001016:1, Моздокский район, ст. Павлодольская, пер. Сальникова, д. 8.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

ОГРН 304151017600032

70

ОБЪЯВЛЕНИЯ

КОРМА

♦ **ЯЧМЕНЬ; ПШЕНИЦУ.** Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 67

УСЛУГИ

♦ **Ремонт СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ПЫЛЕСОСОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ всех моделей.** Тел.: 8(928)9313277, 8(963)3760738 (ОГРН 304151014700033). 71

♦ **РЕМОНТ и ПЕРЕТЯЖКА мягкой МЕБЕЛИ.** Перевозка – бесплатно. Телефоны: 3-27-52, 8(928)4906889 (Св-во 410151013700059). 72

♦ **ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ.** Тел. 8(928)0740580 (ОГРН 312151019200031). 73

Телефон отдела рекламы **3-28-30**

МОЖНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ В СИЛЬНУЮ ЖАРУ?

ЗАНЯТИЯ спортом в сильную жару не рекомендуются. Если вы не занимаетесь в тренажерных залах, оснащенных климатической системой, то нагрузка на сердце увеличивается, и организм работает на износ. Для людей, которых беспокоят сердечно-сосудистые заболевания, настоятельно рекомендуется контролировать артериальное давление и как можно меньше появляться на солнце.

Также следует избегать систематических тренировок и регулярной физической нагрузки. С занятиями бегом и другими кардиоупражнениями, которые

заставляют сердце активно работать, необходимо повременить. В случае если нагрузки уменьшать нельзя, лучше проводить занятия вечером, когда температура немного спадет.

Тренировки рекомендуется выбирать на координацию и технику. Также не стоит отказываться от йоги. Такого вида нагрузка способствует укреплению мышц корсета и поможет как девушкам, так и парням в борьбе с лишним весом.

Если пульсометра под рукой не оказалось, то ориентироваться можно просто по своему самочувствию.



При сильной усталости темп упражнений стоит уменьшить. Совсем прекратить занятия необходимо при проявлениях недомогания.

МЕЛАНОМА – АГРЕССИВНАЯ ФОРМА РАКА КОЖИ

МЕЛАНОМА встречается примерно в 10 раз реже, чем рак кожи, и составляет 1-4% в общей структуре злокачественных новообразований. В России ежегодно регистрируется около 9000 новых случаев заболевания меланомой.

Меланомы агрессивны, быстро растут и дают метастазы. Однако она не смертельна по определению. Онкологи настаивают, что меланомы – не приговор. И приводят цифры – пятилетняя выживаемость составляет около 90%. Здесь работает тот же принцип, что и при любом другом раке: раньше выявили – больше шансов на успешное лечение. Около 80% меланом выявляются на 1-й и 2-й стадиях, однако и вторая стадия заболевания очень агрессивна, поскольку уже при ней могут появляться метастазы. Резко снижаются шансы на излечение при попытке самостоятельного удаления опухоли (срезание, перевязывание ножки опухоли, выжигание различными химическими веществами и т.д.). При ранней диагностике – излечение в 90% случаев, при позднем выявлении – смертность в 40% случаев.

Онкологи лечат рак, профилактикой и ранним выявлением занимается первичное звено, то есть поликлиники и кожно-венерические диспансеры. Именно в этих учреждениях иногда используют дермаскопы. Они позволяют не только выявить заболевание на ранней стадии, но и на 30% уменьшить количество необоснованных хирургических вмешательств. Речь идет о том, что в случае подозрения на рак кожи обычно образование удаляют и отправляют на онкоморфологическое исследование, а в случае проведения

дермаскопии в ряде случаев операции можно избежать.

Меланому можно выявить самим. С одной стороны, в поликлиниках должны осматривать кожные покровы раз в год во время плановой диспансеризации, с другой стороны, опыт показывает, что этого там не делают или осматривают не все. Поэтому для своевременного выявления заболевания рекомендуется каждому самому регулярно (раз в месяц или квартал) осматривать кожные покровы, включая волосистую часть головы, промежность, слизистые оболочки на предмет появления новых родинок, а также изменения формы и размера старых. Меланомы может развиваться на коже любой области тела. У женщин чаще выявляются на голени, у мужчин – на спине. У пожилых людей опухоль несколько чаще локализуется на коже лица. Как подозрительный признак следует рассматривать асимметричность родинки, неровность их краев, диаметр более 6 мм, изменение их цвета, появление воспалительной ареолы вокруг них, зуд, жжение, покалывание, появление трещин, изъязвлений в их области, кровоточивости, выпадение имевшихся на родинке волосков, внезапное исчезновение родинки (особенно после загара на солнце). В случае выявления этих признаков следует обратиться к врачу. Около половины случаев развития меланомы приходится на лиц в возрасте 30-50 лет. Крайне редко опухоль может развиваться у детей.

Считается, что меланомы бывают только у тех, кто много загорает. Действительно, открытое солнце для многих является источником облучения, которое приводит к меланоме. Луч-

шим способом защиты медики считают использование одежды. Солнцезащитные кремы тоже хороши, но их использование – не панацея. Врачи призывают не верить в то, что крем не смывается водой, и рекомендуют наносить его за 20 минут до выхода на солнце и каждые два часа.

Если ребенок хотя бы один раз перенес солнечный ожог до пубертатного периода (период полового созревания), то он находится в группе риска заболеть меланомой. Однако не стоит винить только солнце – в некоторых северных странах наблюдается высокий уровень заболеваемости меланомой, и в этом винят солярии и различные системы, с помощью которых люди компенсируют недостаток солнечного света.

Есть еще генетический фактор: predisposed к заболеванию меланомой люди, у близких родственников которых были рак кожи или меланомы.

Врачи также обращают внимание на такие факторы риска, как родинки на постоянно травмируемой части тела, например, в области воротничка, на кистях рук, стопах. Из таких новообразований меланомы часто и вырастают. Лучше их вовремя, то есть до перерождения, удалить. Есть особые периоды в жизни, когда меняется гормональный фон, и тогда меланомы чаще всего и возникают. Особенно внимательными следует быть в отношении родинок мужчинам и женщинам в переходном возрасте, женщинам в период беременности, лактации, климакса.

Будьте здоровы!

ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики».